

## Сценарий спортивного праздника «Зимушка-зима» для детей старшего дошкольного возраста.

### Цели:

- Укрепление здоровья детей;
- Формирование интереса к двигательной активности;
- Воспитание интереса к зимним спортивным упражнениям.

### Задачи:

- Закреплять спортивные и двигательные навыки у детей; укреплять физические способности: выносливость, ловкость, быстроту, скорость реакции. Поощрять активные стремления детей участвовать в играх с элементами соревнований.
- Совершенствовать умение действовать сообща при выполнении игровых упражнений и эстафет.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

### Ведущий:

Вы, ребята, посмотрите, к нам опять зима пришла!

Белой шубой приодела и деревья, и дома.

Повела Зима над нами снеговыми рукавами

И рассыпала снежинки на поля и на леса.

Мы с горы кататься будем,

Мы в снежки сражаться будем,

И поэтому нам очень, очень нравится...

**Дети.** ЗИМА!

### Ведущий:

Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех,

И веселые забавы приготовлены для всех.

Хороша у нас сегодня наша зимушка-зима.

Поиграть сегодня с нею собралась вся детвора.

Вы все знаете, что зимой бывают морозы трескучие, воеет вьюга, метель сугробы наметает, снег пушистый землю покрывает. Давайте сейчас поиграем в игру «Зимушка - зима».

### Подвижная игра «Зимушка - зима».

Участники игры стоят по кругу. Ведущий произносит сигналы, ребята выполняют движения на внимание:

«Мороз» - хлопать по плечам скрещенными перед грудью руками, «Снег» -

кружатся на месте, «Метель» - бег на месте, «Сугроб» - приседают.

**Ведущий:** Пришла зима и все вокруг стало похоже на белую сказку. Но какая сказка без сказочных героев? У зимы есть снежный друг. Вы его узнаете, если загадку отгадаете.

Появился во дворе

Он в холодном декабре.

Неуклюжий и смешной

На дворе стоит с метлой.

К ветру зимнему привык

Кто же это? (Снеговик)

**Ведущий:** Правильно! Какая же зима без любимца детворы? А вы умеете лепить снеговика?

*(Дети повторяют движения в соответствии с текстом ведущего.)*

Снега мы возьмем немножко, *(Сжимают и разжимают кисти рук.)*

Снежки слепим мы в ладошках.

Дружно ими побросались, *(Имитируют метание двумя руками.)*

Наши руки и размялись! *(Встряхивают руками.)*

А теперь пора творить: *(Ходьба на месте.)*

Снеговика будем лепить!

Раз и два, раз и два — *(Имитируют лепку снежков)*

Лепим мы снеговика.

Мы покатаем снежный ком *(Вращательные движения руками – «моторчики»)*

Кувырком, кувырком.

Мы его слепили ловко. *(Имитируют лепку снежков)*

Вместо носа есть морковка, *(Приложить к носу большой палец руки)*

Вместо глазок — угольки, *(Сжимают и разжимают пальцы рук у глаз)*

Ручки — веточки нашли. *(Вытянуть руки в стороны)*

А на голову — ведро. *(Поднять руки вверх)*

Посмотрите, вот оно! *(Покачать поднятыми вверх руками вправо - влево)*

*Под музыку входит снеговик.*

**Ведущий:** Ребята, посмотрите, у нас получилось чудо, мы слепили настоящего снеговика.

**Снеговик:**

Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки!

Я тут мимо пробежал, смех веселый услышал.

И решил я не на шутку заглянуть хоть на минутку,

Посмотреть, что за народ в этом садике живет!

Всем ребятам мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет – будете здоровы!

Ну – ка дружно, детвора, крикнем все... Физкульт!

**Дети:** Ура!

**Снеговик:**

Я люблю веселье, смех, игр много знаю.

И сейчас, ребята, здесь с вами поиграю!

Прежде чем играть, соревноваться,

Скорее все должны размяться.

**Музыкальная разминка «Зимняя зарядка»**

**Ведущий.** Снеговичок, нам с ребятами очень нравится зима! И сегодня мы собрались, чтобы поиграть в зимние игры! И мы будем очень рады, если ты поиграешь с нами.

**Снеговик:** Конечно, ребята, я с удовольствием с вами поиграю!

**Игра «Я иду, иду, иду»**

*(Дети строятся за снеговиком, идут друг за другом).*

Снеговик говорит слова: «Я иду, иду, иду за собой я всех веду, а как только поверну, всех я вас переловлю» *(после слов дети убегают, Снеговик догоняет).*

**Снеговик:** Но я чувствую, что сейчас начнется метель.

*На площадке появляется Снежная Королева.*

**Снежная Королева.**

Войте, вьюги! Падай, снег!

Мчитесь вдаль, метели!

Наряжайте в белый мех

Вековые ели!

Всё, куда я ни взгляну,

Будет в ледяном плену

Вечно! И отныне все вы

В царстве Снежной Королевы!

В своем волшебном зеркале я увидела, что детям очень нравится зима и они собираются играть в веселые игры. А я не люблю смех и веселье! И игры я не люблю! И вам не дам играть и заморожу всех.

*Снежная Королева достает «волшебную палочку-сосульку».*

**Ведущий:** Снежная Королева, наши дети не боятся твоих злых чар. Если хочешь, проверь их.

*Снежная Королева проводит игру.*

### **Игра "Снег, лед, кутерьма"**

*Дети двигаются врассыпную подскоками под слова*

**Снежная Королева:** *Снег, лед, кутерьма!*

*Пришла зимушка-зима! (повторить 2 раза) Стоп!*

*В пары вставайте, коленками примерзайте!*

*(Дети находят пару и примерзают коленками.*

Снежная Королева ходит между детьми, пытается разъединить играющих и приговаривает:

Ух ты, как примерзли хорошо! Никак не могу разделить!

*Игра повторяется. (Ушками, спинками, ладошками)*

**Снежная Королева.** Эх, не получилось вас заморозить!

**Ведущий.** Конечно, не получилось. И не получится. Потому что наши ребята сильные, смелые, ловкие. Любят играть и веселиться. А пока дети играют, их заморозить нельзя.

**Снежная Королева.** Ну, ничего-ничего! Я что-нибудь придумаю. Я сейчас палочкой взмахну, и детей в снежинок превращу. Вот, сейчас я сугробы намету.

**Ведущий.** Не волнуйтесь, ребята! Давайте поиграем в игру «Сугробы». Она поможет нам справиться со Снежной Королевой.

### **Подвижная игра «Сугробы»**

*Закружились, завертелись белые снежинки,*

*Вверх взлетели белой стаей лёгкие пушинки*

*Полетели, понеслись. Стоп, в сугробы собрались.*

*Раз-два, Раз-два встали дети все по два! (Раз-два-три, Раз-два-три, встали дети все по три!)*

**Ведущий.** Ребята, давайте сделаем волшебство: согреем Снежную Королеву своим дыханием, чтобы она стала доброй и поиграла с нами на празднике.

### **Дети дуют на Снежную Королеву.**

**Снежная Королева:** Ребята, я стала от вашего ветерка доброй. У меня есть для вас волшебные снежинки, с которыми вы отправитесь в страну зимних видов спорта Спортландию, где вас ждет много игр и интересных заданий. Сейчас разойдемся по маршрутным картам, а потом снова здесь соберемся.

## **1 Станция**

### **Загадка о хоккее.**

Во дворе с утра игра,  
Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Там идет игра ... (хоккей)

**Эстафета «Хоккей»** Пособия: клюшки – 2 шт., мячи - по количеству играющих, дуги – ворота – 2 шт., конусы – 4-6 шт.

Провести мяч змейкой между конусами, забить мяч в ворота, бегом вернуться назад и передать клюшку следующему участнику.

### **2 станция. Эстафета «Перевези снежки в санках-ледянках»**

Около команд стоят пустые короба. У стоек стоят короба с мячами. Каждый участник команды бежит с санками-ледянками до стоек, берет один мяч, кладет в санки и бежит обратно к пустому коробу, кладет в него мяч, передает эстафету следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.

### **3 станция Игра «Передай снежок (сосульку)».**

Участники команд образуют круг. Участник, получивший от ведущего «снежный ком», оббегает круг по внешней стороне, встает на свое место и передает «снежный ком» следующему игроку. Таким образом, оббегая круг и передавая мяч соседу, задание должны выполнить все игроки команды. Побеждает команда, игроки которой быстрее выполнили задание и не уронили мяч.

### **4 станция Эстафета «Прокати на санках друга»**

Проводится в парах: один ребенок сидит, другой его везет до ориентира, они меняются местами.

После игр на каждой станции все собираются на общей площадке.

### **Снеговик:**

Ох, устал же я ребята, вы спортивны и сильны,

С вами даже состязаться чемпионы бы могли!

Мы надеемся, что праздник

Никого не огорчил,

Все соревновались, все старались,

Все вложили много сил.

### **Вручение грамот**

**Снежная Королева:** Веселились дружно мы!

А теперь пора прощаться

Нам до будущей Зимы!

Вы играйте, не скучайте!

Угощения получайте!

### **Снеговик:**

Вот настал момент прощанья,

Будет кратка наша речь!

Говорим мы: «До свиданья, до счастливых новых встреч!»

### **Персонажи уходят.**

**Ведущий:** Молодцы вы все ребята,

Сильные, умелые, дружные и смелые.

А теперь пришла пора,  
Расставаться, детвора.  
На прощанье пожелаю:  
Быть здоровыми всегда.